

BAYARD ARGENTAN ATHLETISME

Saison Sportive 2022-2023

Rentrée le mercredi 7/09/2022

Jours d'entraînement	Horaires d'entraînement	Lieu	Catégorie	Educateur/entraîneur
Mardi (à partir du 13/09)	18 h 00–19 h 30	Stade Gérard Saint	Toutes catégories ½ fond / sprint	Technique/PPG JL EDELIN
Mardi (à partir du 06/09)	18 h 00 – 19 h 30	Stade Gérard Saint	Adultes débutants MARCHE NORDIQUE Jusqu'à fin septembre 2022	Carole DUCHESNE
Mercredi	14 h 00 – 16 h 30	Départ du stade (voir calendrier)	Adultes confirmés MARCHE NORDIQUE	Carole DUCHESNE
	14 h 00 – 15h30	Stade	Sprint – saut - lancers Cadets	J.F. COUPRIT JL EDELIN Nathan BOTTEREAU
	15 h 30 – 17 h 00	Stade	Sprint – Sauts - lancers Benjamins/minimes	J.F. COUPRIT Jean-Luc EDELIN
	15h30 – 17h00	Stade	Running Benjamins/minimes	Nathan BOTTEREAU
	16 h30 – 18 h00	Stade	Ecole d'athlétisme Poussins (6 à 11 ans)	Arnaud DECEROIT Jean-François MERHAN François LOZE
Vendredi	18 h 00 – 20 h 00	Stade	Benjamins/minimes Sprint – ½ fond	J.F. COUPRIT
Samedi	9 h 00 – 11 h 00	Départ du stade Voir calendrier	Adultes confirmés MARCHE NORDIQUE	Carole DUCHESNE
	10h00 – 12h00		Cadets/Juniors/seniors Sprint – sauts – lancers	JL EDELIN JF COUPRIT

Pour plus de renseignement sur les différents entraînements proposés, nous vous invitons à prendre contact avec le personnel du club.

Valentin CHERUEL - Tel : 07-69-80-56-76 / 02-33-35-25-99

Carole DUCHESNE (marche nordique) : 06.09.36.31.53 – mail : duchesne-carole@orange.fr

Mail : athlebayard61@Gmail.com

<https://www.facebook.com/bayardargentan.athletisme/>

Site club : Bayardargentanathletisme.athle.com